



**MANUALE POST  
OPERATORIO PER  
IMPLANTOLOGIA**





Hai appena effettuato un  
intervento implantare. La cosa  
migliore che tu possa fare adesso è  
semplicemente sdraiarti e rilassarti.  
**Per oggi, prenditela comoda.**





## Tutto ciò che hai bisogno di sapere dopo il trattamento implantare.

Prima di indossare le pantofole e sederti sul divano metti nel frigorifero un po' di **impacchi freddi** perché è molto importante applicarli dopo l'intervento. E tieni a portata di mano qualche **bevanda fresca** come acqua, infusi o tè alla frutta.



**Il successo dell'intervento dipende anche da te, e da quello che farai nel primo mese di guarigione.**

Hai appena finito di mettere le basi di un lavoro che ti consentirà di tornare a sorridere e mangiare senza alcun problema **per il resto della tua vita.**

Devi rispettare però alcune regole che mette il tuo corpo e che si possono sintetizzare in 3 semplici parole:

**Tempo di Guarigione**



## **Prima regola: dieta morbida**



In seguito a questo intervento devi assolutamente evitare di masticare cibi duri nel **primo mese**.

Gli impianti che hai in bocca, e che reggono tutti i denti che vedi, possono sopportare un carico masticatorio leggero fintanto che l'osso non guarisce completamente attorno agli impianti e questo avviene passati i primi 28 giorni.

Cerca quindi di mangiare cibi morbidi, di masticare lentamente e di evitare una masticazione intensa.

**Soprattutto non strappare!**



## **Seconda regola: mangia freddo**



Il calore aumenta la quantità di sangue nella zona dell'intervento, e potresti quindi perdere più sangue proprio lì dove il tuo organismo si sta impegnando per guarire, un eccessivo sanguinamento, oltre che fastidioso, aumenta l'impegno dell'organismo nell'aiutarti a guarire velocemente e serenamente.

Per i primi 3 giorni prediligi pietanze fresche, o se cotte raffredda i cibi prima di mangiarli.

**Non mangiare cibi piccanti  
Evita alcool, caffè e the nero**



## Terza regola: niente fumo



Il fumatore è soggetto ad una guarigione lenta e ad una cicatrizzazione dei tessuti più difficile, eliminare il fumo nei giorni seguenti l'intervento aiuterà la cicatrizzazione, e ridurrà i rischi di complicanze.

**Cerca di non fumare, o qualora ti fosse impossibile, fai il possibile per ridurlo a massimo 5 sigarette al giorno per la prima settimana.**

**E se fosse la buona occasione per smettere definitivamente?** 😊



## **Quarta regola: riposati**



**Mettersi a riposo velocizza i tempi di guarigione, riducendo il gonfiore, il sanguinamento ed i fastidi e non strapazzarsi consente di tenere sotto controllo la guarigione.**

**Evita le attività sportive o il sollevamento di oggetti pesanti per tutta la prima settimana.**

**Potrebbe anche essere una buona occasione per prendersi i primi 3 giorni di ferie!**



## Quinta regola: tieni pulito



Dovrai tenere puliti gengive e denti introducendo poco per volta tutti i presidi che già conosci.

Sciacqua la bocca tre volte al giorno, a partire dall'indomani dell'intervento, con il **collutorio** prescritto, evitando di muovere troppo energicamente le guance: effettua lo sciacquo passivamente, introducendo il collutorio ed inclinando la testa a destra e a sinistra, in modo che il liquido per caduta entri in contatto con tutte le zone della bocca. Sono più efficaci **due sciacqui da 30 secondi** piuttosto che uno prolungato da 1 minuto.

Il quarto giorno puoi iniziare a lavarti denti con uno **spazzolino extra-morbido**. Assicurati di pulire bene tutte le superfici del lavoro montato e soprattutto le **gengive**. A partire dalla quarta settimana inizierai ad utilizzare un filo interdentale particolare il **Super-floss**: ti spiegherò assieme all'igienista come usarlo.



## **Sesta regola: assumi i farmaci correttamente**



Hai un foglio di prescrizione con una lista di farmaci che ti aiuteranno a gestire al meglio il gonfiore ed eventuali fastidi, oltre che a prevenire il rischio di infezione, segui alla lettera i tempi ed i dosaggi prescritti, sono studiati sulle tue reali necessità, intolleranze ed a tuo totale vantaggio.

**Non fare di testa tua, ma attieniti scrupolosamente al metodo di somministrazione che ti ho scritto nel foglio, se hai dubbi o fastidi chiamaci in studio!**



## Settima regola: contattaci



**Avrai per il primo mese una serie di controlli fissati.**

Ma se hai un **dubbio**, anche minimo non esitare e contattaci.

Esiste una linea d'emergenza pensata per te, in modo da darti i consigli giusti **tempestivamente** e risolvere ogni piccolo problema, troverai i recapiti nella quarta di copertina di questo manuale.

Meglio fare una telefonata per una questione di poca rilevanza, piuttosto che non chiamare per un dubbio che può rivelarsi molto importante, **non disturbi mai!**



Nelle prossime pagine ho raccolto alcune delle **domande più frequenti** e ho cercato di rispondere. Leggile e adotta i **consigli** che trovi scritti qualora dovessero capitarti **situazioni simili** a quelle descritte.





### «Ho le labbra secche e presentano piccoli tagli»

Nel corso dei primi due giorni, usa vaselina o una crema contenente lanolina per evitare che le labbra si seccino ricordati di bere acqua in abbondanza per idratarti al meglio!!!

### «Non appena mi sdraio avverto una fastidiosa sensazione di pressione e pulsazione»

Non dormire completamente sdraiato, ma metti da subito un doppio cuscino.

**Ricorda questa regola:** quando vai a riposarti mantieni per i primi 3 giorni la posizione della testa sempre più in alto rispetto a quella del cuore.

### «Ho piccoli ematomi sul volto. È normale?»

Il gonfiore può essere accompagnato da lividi negli interventi più estesi: è un fatto assolutamente **normale** che si verifica quando si eseguono interventi sulle ossa mascellari. Il gonfiore e gli ematomi si verificano a 2-3 giorni dall'intervento e **scompaiono lentamente** nell'arco di una settimana o due. Il colore degli ematomi cambia quando inizi a guarire.



**«Sono passate alcune ore dall'intervento e la ferita sanguina ancora. Cosa devo fare?»**

I piccoli sanguinamenti non costituiscono motivo di preoccupazione: la saliva si meschia al sangue e sembra che ci sia una perdita maggiore di quanto non sia in effetti.

Ti abbiamo fornito delle garze sterili ed una siringa contenente soluzione fisiologica: bagna la garza e mordila delicatamente. Di solito bastano 10 minuti di compressione e si arresta la piccola perdita.

Ricorda che sciacquare energicamente, tamponare la ferita con carta asciutta o succhiare da una cannuccia può aumentare e prolungare il sanguinamento!!!

**«Mi sono svegliato e sono molto gonfio, più gonfio di ieri!!!»**

Non ti preoccupare: il massimo del gonfiore arriva la mattina del terzo giorno dall'intervento. Il gonfiore avviene perché il tuo corpo fa arrivare sangue e cellule per far guarire la parte su cui hai messo gli impianti: si chiama edema e la mattina è più importante perché si è stati tutta la notte completamente sdraiati. Nelle prime 24 ore raffredda le guance per 20 minuti, poi sospendi per 10 minuti. Dopo 3 giorni il gonfiore diminuisce gradualmente fino a sparire del tutto.





Riposa, aiuta il tuo corpo a guarire e  
sorridi...

**La trasformazione sta iniziando**





UTA Via Stazione 79

0707336794  
3515314416



Direttore Sanitario Dott. Stefano A. Esposito 918 CA