



**MANUALE POST
OPERATORIO PER
IMPLANTOLOGIA**





Hai appena effettuato un
intervento implantare. La cosa
migliore che tu possa fare adesso è
semplicemente sdraiarti e rilassarti.
Per oggi, prenditela comoda.





Tutto ciò che hai bisogno di sapere dopo il trattamento implantare.

Prima di indossare le pantofole e sederti sul divano metti nel frigorifero un po' di **impacchi freddi** perché è molto importante applicarli dopo l'intervento. E tieni a portata di mano qualche **bevanda fresca** come acqua, infusi o tè alla frutta.



Il successo dell'intervento dipende anche da te, e da quello che farai nel primo mese di guarigione.

Hai appena finito di mettere le basi di un lavoro che ti consentirà di tornare a sorridere e mangiare senza alcun problema **per il resto della tua vita.**

Devi rispettare però alcune regole che mette il tuo corpo e che si possono sintetizzare in 3 semplici parole:

Tempo di Guarigione



Prima regola: dieta morbida



In seguito a questo intervento devi assolutamente evitare di masticare cibi duri nel **primo mese**.

Gli impianti che hai in bocca, e che reggono tutti i denti che vedi, possono sopportare un carico masticatorio leggero fintanto che l'osso non guarisce completamente attorno agli impianti e questo avviene passati i primi 28 giorni.

Cerca quindi di mangiare cibi morbidi, di masticare lentamente e di evitare una masticazione intensa.

Soprattutto non strappare!



Seconda regola: mangia freddo



Il calore aumenta la quantità di sangue nella zona dell'intervento, e potresti quindi perdere più sangue proprio lì dove il tuo organismo si sta impegnando per guarire, un eccessivo sanguinamento, oltre che fastidioso, aumenta l'impegno dell'organismo nell'aiutarti a guarire velocemente e serenamente.

Per i primi 3 giorni prediligi pietanze fresche, o se cotte raffredda i cibi prima di mangiarli.

**Non mangiare cibi piccanti
Evita alcool, caffè e the nero**



Terza regola: niente fumo



Il fumatore è soggetto ad una guarigione lenta e ad una cicatrizzazione dei tessuti più difficile, eliminare il fumo nei giorni seguenti l'intervento aiuterà la cicatrizzazione, e ridurrà i rischi di complicanze.

Cerca di non fumare, o qualora ti fosse impossibile, fai il possibile per ridurlo a massimo 5 sigarette al giorno per la prima settimana.

E se fosse la buona occasione per smettere definitivamente? 😊



Quarta regola: riposati



Mettersi a riposo velocizza i tempi di guarigione, riducendo il gonfiore, il sanguinamento ed i fastidi e non strapazzarsi consente di tenere sotto controllo la guarigione.

Evita le attività sportive o il sollevamento di oggetti pesanti per tutta la prima settimana.

Potrebbe anche essere una buona occasione per prendersi i primi 3 giorni di ferie!



Quinta regola: tieni pulito



Dovrai tenere puliti gengive e denti introducendo poco per volta tutti i presidi che già conosci.

Sciacqua la bocca tre volte al giorno, a partire dall'indomani dell'intervento, con il **collutorio** prescritto, evitando di muovere troppo energicamente le guance: effettua lo sciacquo passivamente, introducendo il collutorio ed inclinando la testa a destra e a sinistra, in modo che il liquido per caduta entri in contatto con tutte le zone della bocca. Sono più efficaci **due sciacqui da 30 secondi** piuttosto che uno prolungato da 1 minuto.

Il quarto giorno puoi iniziare a lavarti denti con uno **spazzolino extra-morbido**. Assicurati di pulire bene tutte le superfici del lavoro montato e soprattutto le **gengive**. A partire dalla quarta settimana inizierai ad utilizzare un filo interdentale particolare il **Super-floss**: ti spiegherò assieme all'igienista come usarlo.



Sesta regola: assumi i farmaci correttamente



Hai un foglio di prescrizione con una lista di farmaci che ti aiuteranno a gestire al meglio il gonfiore ed eventuali fastidi, oltre che a prevenire il rischio di infezione, segui alla lettera i tempi ed i dosaggi prescritti, sono studiati sulle tue reali necessità, intolleranze ed a tuo totale vantaggio.

Non fare di testa tua, ma attieniti scrupolosamente al metodo di somministrazione che ti ho scritto nel foglio, se hai dubbi o fastidi chiamaci in studio!



Settima regola: contattaci




Avrai per il primo mese una serie di controlli fissati.


Ma se hai un **dubbio**, anche minimo non esitare e contattaci.

Esiste una linea d'emergenza pensata per te, in modo da darti i consigli giusti **tempestivamente** e risolvere ogni piccolo problema, troverai i recapiti nella quarta di copertina di questo manuale.

Meglio fare una telefonata per una questione di poca rilevanza, piuttosto che non chiamare per un dubbio che può rivelarsi molto importante, **non disturbi mai!**



Nelle prossime pagine ho raccolto alcune delle **domande più frequenti** e ho cercato di rispondere. Leggile e adotta i **consigli** che trovi scritti qualora dovessero capitarti **situazioni simili** a quelle descritte.





«Ho le labbra secche e presentano piccoli tagli»

Nel corso dei primi due giorni, usa vaselina o una crema contenente lanolina per evitare che le labbra si seccino ricordati di bere acqua in abbondanza per idratarti al meglio!!!

«Non appena mi sdraio avverto una fastidiosa sensazione di pressione e pulsazione»

Non dormire completamente sdraiato, ma metti da subito un doppio cuscino.

Ricorda questa regola: quando vai a riposarti mantieni per i primi 3 giorni la posizione della testa sempre più in alto rispetto a quella del cuore.

«Ho piccoli ematomi sul volto. È normale?»

Il gonfiore può essere accompagnato da lividi negli interventi più estesi: è un fatto assolutamente **normale** che si verifica quando si eseguono interventi sulle ossa mascellari. Il gonfiore e gli ematomi si verificano a 2-3 giorni dall'intervento e **scompaiono lentamente** nell'arco di una settimana o due. Il colore degli ematomi cambia quando inizi a guarire.



«Sono passate alcune ore dall'intervento e la ferita sanguina ancora. Cosa devo fare?»

I piccoli sanguinamenti non costituiscono motivo di preoccupazione: la saliva si meschia al sangue e sembra che ci sia una perdita maggiore di quanto non sia in effetti.

Ti abbiamo fornito delle garze sterili ed una siringa contenente soluzione fisiologica: bagna la garza e mordila delicatamente. Di solito bastano 10 minuti di compressione e si arresta la piccola perdita.

Ricorda che sciacquare energicamente, tamponare la ferita con carta asciutta o succhiare da una cannuccia può aumentare e prolungare il sanguinamento!!!

«Mi sono svegliato e sono molto gonfio, più gonfio di ieri!!!»

Non ti preoccupare: il massimo del gonfiore arriva la mattina del terzo giorno dall'intervento. Il gonfiore avviene perché il tuo corpo fa arrivare sangue e cellule per far guarire la parte su cui hai messo gli impianti: si chiama edema e la mattina è più importante perché si è stati tutta la notte completamente sdraiati. Nelle prime 24 ore raffredda le guance per 20 minuti, poi sospendi per 10 minuti. Dopo 3 giorni il gonfiore diminuisce gradualmente fino a sparire del tutto.



Riposa, aiuta il tuo corpo a guarire e
sorridi...

La trasformazione sta iniziando





UTA Via Stazione 79

0707336794
3515314416



Direttore Sanitario Dott. Stefano A. Esposito 918 CA