



MANUALE PER
GENITORI
IN GAMBA!





In questo breve manuale troverai
alcuni consigli per essere il migliore
alleato di tuo figlio quando farà la
sua prima esperienza dal dentista





Il membro più importante dello staff... SEI TU!

La paura del dentista può sembrare naturale, persino innata, tanto è radicata nella nostra cultura, ma in realtà è esclusivamente frutto di cattive esperienze tramandate di generazione in generazione, da quando andare dal dentista... non era proprio una passeggiata di salute!

Il tuo ruolo è quello di migliorare il futuro dei tuoi figli, o nipoti, cambiando la percezione del mondo che li circonda. Questo vale anche per il dentista che, nei tuoi racconti, non deve passare come un mostro tritadenti... ma come un alleato!

Alla CARES troverai uno staff preparato ad accogliere e curare i piccoli pazienti, senza fretta, senza dolore e senza paura, rendendoli partecipi e protagonisti della conquista di una salute orale che li accompagnerà per tutta la vita.



5 cose da fare:

1) Asseconda le sue necessità

Fagli portare il suo pupazzo o giocattolo preferito, lo farà sentire a suo agio, rendendo ogni incontro più semplice.

2) Asseconda le sue curiosità

I bambini fanno tante domande, risolvi le sue curiosità in maniera positiva per renderlo protagonista, acquisirà fiducia in sé stesso.

3) Usa espressioni positive

Facciamo vedere al dottore come son belli i tuoi denti! Salirai su una poltrona piena di luci che fa su e giù... proprio come un'astronave!

4) Accompagnalo alla prima visita

Durante la prima visita stai con lui, lo farà sentire protetto e sereno e ti permetterà di parlare col pedodontista per chiarire i dubbi di entrambi, aumentando la sua fiducia nel dottore.

5) Fidati di lui

I bambini hanno delle potenzialità enormi e, se correttamente supportati, ti stupirai di cosa saranno in grado di fare col tuo aiuto!



5 cose da non fare:

1) Non incutere timore

Ricorda che le tue esperienze negative sono legate al passato, il bambino è un foglio bianco, tutto da scrivere.

2) Non mentire

I bambini sono degli ascoltatori attenti: capiscono al volo se sei sincero oppure no, e non perdonano gli inganni! Le menzogne portano solo a dubbi e paure.

3) Non usare espressioni negative

Tranquillo non sentirai dolore... dovrai stare fermo fermo e non toccare niente... son tutte frasi che percepirà come negative, anche se il tuo intento è di tranquillizzarlo.

4) Non entrare in sala con lui

Dopo la prima visita è bene che il bambino entri da solo col medico, il protagonista è lui e deve sentirsi importante!

5) Non usare il dentista come minaccia

Capita di usare il dentista come "mostro cattivo", quando non vuole lavarsi i denti. Questo farà solo crescere una paura immotivata, esponendoti a continui pianti disperati!



UTA Via Stazione 79

0707336794
3515314416



Direttore Sanitario Dott. Stefano A. Esposito 918 CA